

Schnuppertermine

02.09. + 16.09.2019

14:45 - 16:15 Uhr , 7,-€ / 1,5 Std.

Sie möchten sich entspannen - auch mal Yoga ausprobieren ?

Wollen aber nicht auf dem Boden sitzen ?

Ab jetzt ist das möglich!

‘Yoga auf dem Stuhl’

Montag, 14:45 – 16:15 Uhr

07.10. - 16.12.2019

11 x 1,5 Std - 215,- €

Probieren Sie es aus.....

Der Stuhl ist in die Abfolge der Übungen integriert, wobei der Charakter einer wertvollen Yogastunde beibehalten wird.

Anmeldung erforderlich



.....dieser
Stuhl ist
noch frei!

**Schnuppern
Sie mal
rein.....**



SC 1920 Unterbach e.V. – SGBZ (SportGesundheitBildungsZentrum)

Niermannsweg 10, 40699 Erkrath

Telefon: 0211 / 280 74 74 0

info@gesundheitssport-erkrath.de

